



Nr 69 SEP 2017



## Spara pengar på madrassen

En av målsättningarna för ALEF:s kurser är att hjälpa människor att med små medel skapa ett bättre liv. Att spara lite pengar där det går, tjäna lite mer där det går, och att använda de pengar man har på ett klokt sätt till att förbättra sina liv.

I Kabaredistriktet i Sydkivu i Kongo vet människor inte hur man gör en halmmadrass. De som inte har råd att åka till stan och betala 600-700 kr för en skumgummimadrass sover direkt på golvet. Man gör inte heller stråmattor, som i andra delar av Afrika.

Därför handlar en av texterna i läsboken för årkurs 3 om hur man med ett par säckar och lite torrt gräs tillverkar en madrass. Vi lät tillverka en provmadrass, och på gruppledarutbildningen fick alla se och testa den. Nu är sju grupper i gång och de har kommit till detta kapitel. Så här skriver projektledaren Marc Kashera:

*"Mwavita Mugabo är en änka i byn Ngakwa. När hon hade varit med på lektionen om hur man gör en madrass insåg hon att hennes barn sover direkt på trögolvet. Hon gjorde en madrass åt sina två barn som är 4 och 7 år. En del i byn kritiserade henne, men andra insåg snabbt att det var ju ett billigt sätt att låta barnen sova bättre. Sedan dess har nio personer i byn gjort egna madrasser. Nu kallar man dem som är med i studiegruppen för "Madrassmakarna". När jag kom dit sprang barnen runt mig och ropade "madrass, madrass!". Jag tror många fler kommer att göra sig en ALEF-madrass.*



*Provmadrassen och Emery, en av läroboksförfattarna*

I en annan by har gruppen börjat bygga skydd mot erosion på sina fält. Hur man gör det beskrivs i en annan text i läsboken. De samlas varje lördag förmiddag, och byhövdingen har bjudit in hela byn för att arbeta med att skydda sina odlingar så inte regnet spolat bort jorden.

I en tredje by fastnade de för texten om hur man gör en kompost. Gruppen har redan byggt en kompost som de hoppas ska bli en modell för resten av byn.

Texterna de läser tillsammans inspirerar deltagarna till att göra något konkret för att förändra sina liv. Det ger hopp och framtidstro, och de olika små förändringarna bidrar till att familjerna blir lite mindre fattiga och får lite bättre hälsa. Speciellt för barnen blir skillnaden märkbar. Många barn får nu en regelbunden skolgång därför att mammorna har råd att betala skolavgifterna.

Alla byarna där det finns en årskurs 3 har fått en anslagstavla där man sätter upp inplastade texter som deltagarna i grupperna skrivit. Det står ständigt klungor av folk framför tavlorna och läser och kommenterar. Att kunna läsa texter på modersmålet är något helt nytt i området. Vi hoppas det ska ge fler lust att delta i en ALEF-grupp och att börja förändra sina liv.

# Tro och hopp

Fattigdom handlar inte bara om brist på pengar. Människor som lever i extrem fattigdom lever ofta i hopplöshet. Många saknar tro på sig själva. "Nej, jag kan inte, nej, det går inte, nej jag vågar inte försöka, jag vet inte hur man gör, jag blir lurad, utskämd. Det är dömt att misslyckas." Så fastnar man i misär och utanförskap. ALEF:s metod handlar inte bara om hur man lär sig läsa och skriva. Den handlar lika mycket om hur man får tillbaka tron på sin förmåga att förändra sitt liv. Hur man får hopp.

När människor med samma bakgrund möts i en grupp och börjar samtala om sina liv händer det saker. Man upptäcker att man inte är ensam. De andra kämpar med samma saker. Man börjar våga berätta om hur man faktiskt har det, om sina rädslor och tillkortakommanden, om trauman man upplevt. Och när man sätter ord på det svåra, och andra lyssnar och ger sympati, blir det mer hanterligt.

I ALEF-samtalen handlar en fråga alltid om att förstå varför saker är som de är. Man börjar se att det finns orsakssammanhang och yttre faktorer som påverkar att man har det som man har det. Allt är inte ödesbesämt, utan om man börjar förändra, protestera och agera, kan man också ändra förutsättningarna för sitt liv.

Den sista frågan i samtalet handlar alltid om vad man kan göra själv, som individ eller som grupp, för att förändra. Det är här hoppet tänds. Vi kan ju faktiskt göra något. Man får tro och hopp, och livet börjar ljusna. ALEF-gruppen blir en grupp för personlig utveckling lika mycket som en studiegrupp.

## Kallelse till medlemsmöte

**Söndagen den 1 oktober klockan 16.00-18.00 bjuder vi in alla ALEF:s givare, medlemmar och andra intresserade till ett extra medlemsmöte.**

Vi kommer att samtala om hur vi tillsammans kan göra ALEF mer känt och på olika sätt hjälpas åt att mobilisera resurser för verksamheten. Alla idéer och förslag är välkomna. Det blir brainstorming i smågrupper och plenumsamtal, och även en lägesrapport från styrelsen.

Lokal är inte fastställd, men det blir i Stockholm. För att kunna meddela plats behöver vi ha din anmälan på mail till [helene@alef.org](mailto:helene@alef.org). Anmäl helst före den 18 oktober.

Förutom samtalet blir det ett kort extra medlemsmöte med en enda punkt på dagordningen: val av valberedning inför årsmötet 2018. På förslag finns Patrik El Cheikh och Diane Manu. Alla medlemmar kan nominera, men personen måste vara tillfrågad. Skicka nomineringar till [helene@alef.org](mailto:helene@alef.org). **ALLA ÄR VARMT VÄLKOMNA!**

# ALEF

**90** SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTO KONTROLL

**Pg 90 02 17- 1**  
**Swish 123 9002 171**

**ALEF är en politiskt och religiöst obunden ideell förening som grundades 2010. Högst 25% av intäkterna går till insamling och administration (14% 2016)**



## ALEF:s styrelse

Hélène Boëthius, ordförande  
Lena Insulander, vice ordförande  
Lars-Åke Davidsson, kassör  
Halina Hylander, ledamot  
Hans Lundberg, ledamot,  
Agneta Lind, Inge Pierre, Lotta Damstedt,  
suppleanter

**ALEF, Adult Learning and Empowerment Fund**  
Sorterargatan 12, 162 50 Vällingby, Tel. 08-38 04 19  
[www.alef.org](http://www.alef.org) [helene@alef.org](mailto:helene@alef.org) [www.facebook.com/adultlearning](https://www.facebook.com/adultlearning)